

10. g „Örök emlék”- szakmai vizsga

Sok online beszélgetés, videó óra megtartása előzte meg a szakmai vizsgát. Igyekeztünk sok pozitív gondolattal megerősíteni a diákok lelki állapotát. Az izgalmakat vicces megjegyzéssel igyekeztünk feloldani. Az értékelésnél is beszélgetéssel oldottuk az izgalmas helyzetet. Ballagásunkat élménnyé tettük. A tanulók egyedi munkákkal készültek a búcsúztatóra. Örök emlék maradt.



9. e Hatás-csasztuska

A diákokkal közösen megbeszéltük, hogy melyik boldogságfokozó gyakorlat hogyan hatott ki az otthoni, családi mindennapjaikra. Kitaláltunk egy történetet, amelyet zenei aláfestéssel, elő is adtunk, ez lett a mi Hatás-csasztuskánk.

Minden boldogságfokozó gyakorlatért sok-sok erőfeszítést tettünk, kellő időt szántunk rájuk, megdolgoztunk értük. Mindez nagy boldogsággal és büszkeséggel tölt el bennünket, hogy ezt mi értük el a magunk erejéből.

A Hatás-csasztuskánkat azóta is „használjuk”, dudorászunk és biztosak vagyunk abban, hogy később is alkalmazzuk majd.

10. f

Fenntartható boldogság

„Úgy tápláld a boldogságot, mintha egy növényt gondoznál”

